

## **ICE SPRAY**

### **TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS**

La manifestación social que más demanda ha tenido en estos últimos tiempos es sin duda, el deporte. El mismo que ha pasado desde el ejercicio físico; éste con reglas, educación física y luego con marcas o tiempos a deportistas. Mismo que ha ido incrementando la tolerancia del individuo a la adrenalina por lo que en la actualidad los deportes extremos tienen mayor cantidad de adeptos, cualquiera sea la disciplina deportiva los órganos fundamentales para la realización de ellas son los músculos, ligamentos, tendones, los mismos que por entrenamiento de uso y sobreuso así como traumatismos llegan a ser una lesión deportiva.

El tratamiento de una lesión deportiva de cualquier tipo es inicialmente la utilización de hielo, principio fundamental de la crioterapia para reducir edemas y cerrar vasos previniendo un hematoma, para ello se cuenta actualmente de un producto que ha dado resultados fabulosos e inmediatos este es **ICE SPRAY** que se lo pone inmediatamente producida la lesión cada 20 minutos las 3 (tres) primeras horas y cada 30 minutos las 3 (tres) horas restantes.

Una vez concluido el tratamiento de crioterapia se debe seguir con el tratamiento antiinflamatorio específico y para ello hoy se utiliza un tratamiento natural proveniente del *Árnica Montana* cuya propiedad fundamental es antiinflamatoria y emoliente, y se cuenta en la actualidad con *Árnica Crackling Spray* en spray para ser aplicado cada 4 (cuatro) horas en el sitio de la lesión cubriendo así las 2 fases fundamentales en el tratamiento de la lesión deportiva.